

zapalenia płuc z bakteriami (zakażenie krwi bakteriami), zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych i sepsy. Jej przebieg może być bardzo gwałtowny – z zaburzeniami świadomości, niewydolnością oddechową, a po przebytej chorobie mogą pojawić się powikłania: osłabienie słuchu lub głuchota, padaczka, niedowład, porażenie, opóźnienie rozwoju psychoruchowego.

Eksperti są zgodni, że najlepszą metodą na to, by uchronić swoje dziecko przed ICHP, jej groźnymi powikłaniami z jej powodu jest zaszczepienie go przeciwko pneumokokom.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) rekomenduje wprowadzenie szczepień przeciwko pneumokokom we wszystkich krajach. Zakażenia tymi bakteriami są bowiem jedną z głównych przyczyn zachorowalności i umieralności małych dzieci na świecie. Dodatkowy problem stanowi to, że pojawia się coraz więcej szczepów pneumokoków opornych na znane antybiotyki, takie jak penicylina.

Więcej informacji:

Fundacja Aby żyć

ul. Mogilska 40, 31-546 Kraków

tel. 661 397 839

fundacja@abyzyc.pl; www.abyzyc.pl

D&D Communication

Renata Obuchowska

tel. 500 210 107, renata.obuchowska@ddc.com.pl

Zadbaj o własne zdrowie

Powiat Nidzicki realizuje projekt profilaktyczny obejmujący swoimi działaniami mieszkańców w wieku 1-9 lat oraz 60 lat i więcej. Do tej starszej grupy wiekowej kierowane są m. in. **bezpłatne konsultacje/ szkolenia** z zakresu promocji zdrowia. Umożliwią one uczestnikom zwiększenie kontroli nad swoim zdrowiem i jego poprawę przez podejmowanie decyzji sprzyjających zdrowiu, kształtowanie potrzeb i kompetencji do rozwiązywania problemów zdrowotnych oraz zwiększanie potencjału zdrowia. Bardzo istotna jest bowiem wiedza na temat chorób stanowiących w naszym środowisku największe zagrożenie dla zdrowia i życia oraz stosowanej profilaktyki, czy podjęcie leczenia w przypadku, kiedy już zachorujemy. Podczas spotkań ze specjalistą omawiane są najważniejsze choroby układu oddechowego, ich objawy, diagnostyka i sposoby leczenia oraz metody oceny sprawności układu oddechowego. **Zachęcamy wszystkich mieszkańców Powiatu 60+ do pogłębiania wiedzy na temat własnego zdrowia.** Uczestnicy spotkań otrzymają materiały promocyjne, gadżety i skorzystają z poczęstunku.

Szkolenia jesteśmy w stanie zorganizować w każdej gminie. Zapisy prowadzi realizator - Centrum Biznesu i Promocji Kadr pod numerami telefonów: 533 085 151 lub (41)247 66 76, e-mail: cbpk@cbpk.pl oraz Biuro Projektu: Powiat Nidzicki, ul. Traugutta 23, 13-100 Nidzica, tel. 896258214 lub 896252384, e-mail: promocjapl13@powiatnidzicki.pl.

Ponadto, w ramach Projektu, oferujemy bezpłatne badania i szczepienia

DLA 1650 OSÓB W WIEKU 60 LAT I WIĘCEJ

BADANIA RTG KLATKI PIERSIOWEJ

1. Wizyta u lekarza rodzinnego - odbiór skierowania na badania RTG klatki piersiowej do ZOZ w Nidzicy,
2. Pracownia RTG ZOZ Nidzica, ul. Mickiewicza 25 (I piętro), wypełnienie karty rejestracyjnej i ankiety do projektu, wykonanie badania od poniedziałku do piątku godz. 08.00-21.00. Na badanie RTG nie ma konieczności wcześniejszej rejestracji,
3. Odbiór wyników RTG -Pracownia RTG ZOZ Nidzica/lekarz rodzinny.

BADANIA SPIROMETRYCZNE

1. Rejestracja na badanie spirometryczne - Punkt informacyjny ZOZ Nidzica (parter), ul. Mickiewicza 25, tel. 89 625 05 00. Pozyskanie informacji o zasadach przygotowania się do badania, informacja dostępna także na stronie internetowej projektu: www.projektpl13.powiatnidzicki.pl zakładka *Pliki do pobrania*.
2. Wypełnienie karty rejestracyjnej, ankiety do projektu,
3. Wykonanie badania spirometrycznego,
4. Odbiór wyników spirometrii - Punkt informacyjny ZOZ Nidzica.

SZCZEPIENIA PRZECIWKO PNEUMOKOKOM

1. Przychodnia "Medyk" ul. Traugutta 13, Nidzica - poniedziałek, środa i piątek w godz. 12.00-14.30, nr tel. 89 625 34 31,
2. Punkt szczepień w Szkotowie - czwartek w godz. 8.30-11.00, nr tel. 89626 80 18.
3. Wypełnienie karty rejestracyjnej, ankiety do projektu.

DLA 93 DZIECI W WIEKU POWYŻEJ 1 R.Ż. - DO 2 LAT ORAZ 706 DZIECI W WIEKU 2-9 LAT

SZCZEPIENIA PRZECIWKO PNEUMOKOKOM

1. Przychodnia "Medyk" ul. Traugutta 13, Nidzica - poniedziałek, środa i piątek w godz. 12.00-14.30, nr tel. 89 625 34 31,
2. Punkt szczepień w Szkotowie - czwartek w godz. 8.30-11.00, nr tel. 89 626 80 18.
3. Wypełnienie karty rejestracyjnej, ankiety do projektu (wypełnia rodzic/opiekun prawny).

DLA 1330 DZIECI W WIEKU 3-9 LAT

BADANIA ALERGICZNE

1. Rejestracja na badanie Niepubliczny Specjalistyczny Zakład Opieki Zdrowotnej "LUNG", ul. Traugutta 13, Nidzica - rejestracja od poniedziałku do czwartku w godz. 8.00-13.00, nr tel. 89 625 63 88,
2. Wypełnienie karty rejestracyjnej, ankiety do projektu (wypełnia rodzic/opiekun prawny).

UWAGA!

Ilości badań i szczepień są ograniczone.
Decyduje kolejność zgłoszeń.